



Pfadfinder Gruppe Schildorn



CAEX Planer
2017/2018

.....



Pfadfinder Gruppe Schildorn



CAEX Planer
2017/2018

.....

I `ve Got The B.P.`s Spirit

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,
right in my head, right in my head.

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,
right in my head, to stay.

...deep in my heart
...all round my feat

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,
deep in my heart, all round my feat.

I `ve got the B.P.`s spirit all over me,
all over me to stay.

2

Interessiert Dich ein Thema besonders? Super, denn im 3.Track sollst vor allem Du selbst aktiv werden. Ergreife die Initiative, indem Du jeweils ein Thema pro Schwerpunkt wählst und es für eine Heimstunde oder für ein Lager vorbereitest. Wichtig ist auch, dass Du versuchst, die anderen CaEx zur Mitarbeit zu motivieren. Du hast eine andere Idee, aber die steht nicht in der Themenliste? Kein Problem, erweitere die Liste ganz einfach! Zusätzlich zu den Themen sind auch einige Umsetzungsmethoden angeführt, welche Du verwenden kannst. Wenn Du aus allen 8 Schwerpunkten ein Thema ausgesucht und in Deine Patroulle bzw. Deinen Trupp eingebracht hast, kannst Du nach einem Gespräch mit Deinem/Deiner CaEx-LeiterIn den dritten Track abschließen.

Die Methode bei den CaEx ist, wie Du sicher weißt, das UNTERNEHMEN. Dieses besteht aus 5 Phasen, die alle für die Umsetzung eines Themas wichtig sind.

Die CAEX Methode: Das Unternehmen

Kreative Phase = Ideensammlung

Entscheidungsphase = Idee auswählen

Planungsphase = Struktur in die Vorbereitung

Durchführungsphase = Umsetzung

Abschlussphase = Reflexion, Feier, Dokumentation

31

I `ve Got The B.P.`s Spirit

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,
right in my head, right in my head.

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,
right in my head, to stay.

...deep in my heart
...all round my feat

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,
deep in my heart, all round my feat.

I `ve got the B.P.`s spirit all over me,
all over me to stay.

2

Interessiert Dich ein Thema besonders? Super, denn im 3.Track sollst vor allem Du selbst aktiv werden. Ergreife die Initiative, indem Du jeweils ein Thema pro Schwerpunkt wählst und es für eine Heimstunde oder für ein Lager vorbereitest. Wichtig ist auch, dass Du versuchst, die anderen CaEx zur Mitarbeit zu motivieren. Du hast eine andere Idee, aber die steht nicht in der Themenliste? Kein Problem, erweitere die Liste ganz einfach! Zusätzlich zu den Themen sind auch einige Umsetzungsmethoden angeführt, welche Du verwenden kannst. Wenn Du aus allen 8 Schwerpunkten ein Thema ausgesucht und in Deine Patroulle bzw. Deinen Trupp eingebracht hast, kannst Du nach einem Gespräch mit Deinem/Deiner CaEx-LeiterIn den dritten Track abschließen.

Die Methode bei den CaEx ist, wie Du sicher weißt, das UNTERNEHMEN. Dieses besteht aus 5 Phasen, die alle für die Umsetzung eines Themas wichtig sind.

Die CAEX Methode: Das Unternehmen

Kreative Phase = Ideensammlung

Entscheidungsphase = Idee auswählen

Planungsphase = Struktur in die Vorbereitung

Durchführungsphase = Umsetzung

Abschlussphase = Reflexion, Feier, Dokumentation

31

2. Track – CaEx sein, mittun!

trax4caex

Körperbewusstsein und körperliche Leistungsfähigkeit

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich mit Deinem eigenen Körper (Gesundheit, Hygiene, Ernährung, Sexualität), mit Deinen eigenen körperlichen Grenzen und mit der Problematik von Suchtgiften auseinandersetzt.



- ? Sprich mit den CaEx Deiner Patroulle über Sexualität, Verhütung, AIDS...
- ? Informiere Dich über die Gefahren von legalen und illegalen Suchtmitteln (wie Alkohol, Drogen, Medikamente, Nikotin, Koffein, Klebstoffe...) und über anderes Suchtverhalten (Magersucht, Essstörungen...)
- ♥ Werde Dir bei einer gemeinsamen sportlichen Herausforderung mit Deiner Patroulle Deiner eigenen körperlichen Grenzen bewusst (z.B. (Berg-) Wanderung, Klettertour, Kanufahrt, Biketour...)
- ♥ Koche gemeinsam mit Deiner Patroulle ein gesundes Menü und esst dieses in einer netten, gemütlichen Atmosphäre!
- 🍷 Probiere gemeinsam mit Deiner Patroulle verschiedene Sportarten aus!
- 🍷 Probiere gemeinsam mit Deiner Patroulle verschiedene Körperstylingtechniken (Hennamalerei, Bodypainting...) aus!

... sind DEINE Herausforderung! Begib dich damit auf neue Wege, Spuren (sprich Tracks) und lass dich gemeinsam mit deinem Trupp auf neue Unternehmungen ein.

Der **1. Track** bringt dich zu den wichtigsten Grundinformationen der Pfadfinderei und was und wie eigentlich bei uns so alles abläuft. Gleichzeitig sollst du dich bei uns natürlich wohl fühlen, die anderen CaEx so richtig kennen lernen, deinen Platz in unserer Gemeinschaft finden, denn gute Zusammenarbeit ist die beste Voraussetzung für eine Super-Action! Wenn du dich wohlfühlst, bist du auch sicher voll motiviert, dein Versprechen bei den CaEx zu erneuern bzw. erstmals abzulegen.

2. Track – CaEx sein, mittun!

trax4caex

Körperbewusstsein und körperliche Leistungsfähigkeit

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich mit Deinem eigenen Körper (Gesundheit, Hygiene, Ernährung, Sexualität), mit Deinen eigenen körperlichen Grenzen und mit der Problematik von Suchtgiften auseinandersetzt.



- ? Sprich mit den CaEx Deiner Patroulle über Sexualität, Verhütung, AIDS...
- ? Informiere Dich über die Gefahren von legalen und illegalen Suchtmitteln (wie Alkohol, Drogen, Medikamente, Nikotin, Koffein, Klebstoffe...) und über anderes Suchtverhalten (Magersucht, Essstörungen...)
- ♥ Werde Dir bei einer gemeinsamen sportlichen Herausforderung mit Deiner Patroulle Deiner eigenen körperlichen Grenzen bewusst (z.B. (Berg-) Wanderung, Klettertour, Kanufahrt, Biketour...)
- ♥ Koche gemeinsam mit Deiner Patroulle ein gesundes Menü und esst dieses in einer netten, gemütlichen Atmosphäre!
- 🍷 Probiere gemeinsam mit Deiner Patroulle verschiedene Sportarten aus!
- 🍷 Probiere gemeinsam mit Deiner Patroulle verschiedene Körperstylingtechniken (Hennamalerei, Bodypainting...) aus!

... sind DEINE Herausforderung! Begib dich damit auf neue Wege, Spuren (sprich Tracks) und lass dich gemeinsam mit deinem Trupp auf neue Unternehmungen ein.

Der **1. Track** bringt dich zu den wichtigsten Grundinformationen der Pfadfinderei und was und wie eigentlich bei uns so alles abläuft. Gleichzeitig sollst du dich bei uns natürlich wohl fühlen, die anderen CaEx so richtig kennen lernen, deinen Platz in unserer Gemeinschaft finden, denn gute Zusammenarbeit ist die beste Voraussetzung für eine Super-Action! Wenn du dich wohlfühlst, bist du auch sicher voll motiviert, dein Versprechen bei den CaEx zu erneuern bzw. erstmals abzulegen.

Wichtig ist von Anfang an, dass du bei allen CaEx-Unternehmungen aktiv dabei bist. Der **2. Track** hilft dir dabei, die Vielfalt des CaEx-Programms zu erleben (= *Herz*), Neues zu erfahren (= *Hirn*) und dabei mitzumachen (= *Hand*).

Wichtig ist, dass du selbst entscheidest, wie weit du bist. Wenn du der Meinung bist, dass du alles erlebt, erfahren bzw. dabei mitgemacht hast, kannst du nach einem Gespräch mit deinem/deiner CaEx-FührerIn den ersten Track abschließen. Interessiert dich ein Thema besonders? Möchtest du mehr dazu machen?

Schöpferisches Tun

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich mit Deinen eigenen Darstellungsmöglichkeiten auseinandersetzt und Deine musischen, geistigen und handwerklichen Fähigkeiten weiterentwickelst.



- ? Informiere Dich über neue kreative Techniken und probiere eine aus!
- ? Hilf mit, ein selbstgewähltes Thema umzusetzen! (z.B. Mithilfe bei Drehbuch, Regie, Materialanforderungen, Rollen, Dekoration, Kostüme, Bühnenbild...)
- ♥ Liefere mit Deiner Patroulle bzw. Deinem Trupp einen kreativen Beitrag bei einer Gruppenaktion (z.B. Theater, Sketch, Pantomime, Lied, Tanz...)
- ♥ Versuche mit Deiner Patroulle ein gemeinsames Erlebnis musisch, lyrisch oder darstellerisch für Euch umzusetzen!
- 👉 Hilf bei der Gestaltung einer Homepage, der Gruppenzeitung oder des Schaukastens Deiner Pfadfindergruppe mit!
- 👉 Hilf mit, ein vorbereitetes Thema audiovisuell zu bearbeiten! (z.B. Video, Foto, Fotoroman, Diaschau, Lomographie, Computeranimation...)

Wichtig ist von Anfang an, dass du bei allen CaEx-Unternehmungen aktiv dabei bist. Der **2. Track** hilft dir dabei, die Vielfalt des CaEx-Programms zu erleben (= *Herz*), Neues zu erfahren (= *Hirn*) und dabei mitzumachen (= *Hand*).

Wichtig ist, dass du selbst entscheidest, wie weit du bist. Wenn du der Meinung bist, dass du alles erlebt, erfahren bzw. dabei mitgemacht hast, kannst du nach einem Gespräch mit deinem/deiner CaEx-FührerIn den ersten Track abschließen. Interessiert dich ein Thema besonders? Möchtest du mehr dazu machen?

Schöpferisches Tun

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich mit Deinen eigenen Darstellungsmöglichkeiten auseinandersetzt und Deine musischen, geistigen und handwerklichen Fähigkeiten weiterentwickelst.



- ? Informiere Dich über neue kreative Techniken und probiere eine aus!
- ? Hilf mit, ein selbstgewähltes Thema umzusetzen! (z.B. Mithilfe bei Drehbuch, Regie, Materialanforderungen, Rollen, Dekoration, Kostüme, Bühnenbild...)
- ♥ Liefere mit Deiner Patroulle bzw. Deinem Trupp einen kreativen Beitrag bei einer Gruppenaktion (z.B. Theater, Sketch, Pantomime, Lied, Tanz...)
- ♥ Versuche mit Deiner Patroulle ein gemeinsames Erlebnis musisch, lyrisch oder darstellerisch für Euch umzusetzen!
- 👉 Hilf bei der Gestaltung einer Homepage, der Gruppenzeitung oder des Schaukastens Deiner Pfadfindergruppe mit!
- 👉 Hilf mit, ein vorbereitetes Thema audiovisuell zu bearbeiten! (z.B. Video, Foto, Fotoroman, Diaschau, Lomographie, Computeranimation...)

2. Track – CaEx sein, mittun!

trax4caex

Bereitschaft zum Abenteuer des Lebens

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du die erlernten Fähigkeiten kreativ anwendest, dass Du bereit bist, Dich mit Hilfe der Gemeinschaft der CaEx auf Neues einzulassen, und, dass Du Dir über Deine eigene Zukunft Gedanken machst.



- ? Überlege, was Dich interessiert und was du werden möchtest! Erkundige Dich, welche Fähigkeiten und Ausbildungswege dazu erforderlich sind, und sprich mit den anderen CaEx darüber!
- ? Plane und baue mit deiner Patroulle einen Lagerbau, den Ihr noch nie gebaut habt! Was ist dazu erforderlich?
- ♥ Nimm an einer außergewöhnlichen CaEx-Aktivität, wie Fahrt mit dem selbst gebauten Floß, Winterlager, Höhlenwanderung... teil.
- ♥ Erzähle Deiner Patroulle/deinem Trupp ein schönes persönliches Erlebnis.
- ☞ Lege gemeinsam mit deiner Patroulle eine Wegstrecke in unbekannter Umgebung zurück, die Ihr per Zufall ermittelt (Münze werfen, Direttissima).
- ☞ Hilf bei einer Aktion für und/oder mit behinderten Menschen mit.

Dann ergreife die Initiative und starte durch! Viele, viele Themen und Ideen zum Umsetzen findest du dazu im **3. Track**. Natürlich kannst du diese Listen mit deinen Vorschlägen erweitern.

Nachdem du den 3. Track abgeschlossen hast, gibt es noch die Möglichkeit das Challenge-Abzeichen zu erwerben.

Mit der Zeit wirst du immer selbständiger Themen aufgreifen und diese unternehmerisch mit den anderen CaEx umsetzen und damit wirst du deinen/deine CaEx-Leiterin von Mal zu Mal immer weniger brauchen – und das soll auch so sein.

2. Track – CaEx sein, mittun!

trax4caex

Bereitschaft zum Abenteuer des Lebens

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du die erlernten Fähigkeiten kreativ anwendest, dass Du bereit bist, Dich mit Hilfe der Gemeinschaft der CaEx auf Neues einzulassen, und, dass Du Dir über Deine eigene Zukunft Gedanken machst.



- ? Überlege, was Dich interessiert und was du werden möchtest! Erkundige Dich, welche Fähigkeiten und Ausbildungswege dazu erforderlich sind, und sprich mit den anderen CaEx darüber!
- ? Plane und baue mit deiner Patroulle einen Lagerbau, den Ihr noch nie gebaut habt! Was ist dazu erforderlich?
- ♥ Nimm an einer außergewöhnlichen CaEx-Aktivität, wie Fahrt mit dem selbst gebauten Floß, Winterlager, Höhlenwanderung... teil.
- ♥ Erzähle Deiner Patroulle/deinem Trupp ein schönes persönliches Erlebnis.
- ☞ Lege gemeinsam mit deiner Patroulle eine Wegstrecke in unbekannter Umgebung zurück, die Ihr per Zufall ermittelt (Münze werfen, Direttissima).
- ☞ Hilf bei einer Aktion für und/oder mit behinderten Menschen mit.

Dann ergreife die Initiative und starte durch! Viele, viele Themen und Ideen zum Umsetzen findest du dazu im **3. Track**. Natürlich kannst du diese Listen mit deinen Vorschlägen erweitern.

Nachdem du den 3. Track abgeschlossen hast, gibt es noch die Möglichkeit das Challenge-Abzeichen zu erwerben.

Mit der Zeit wirst du immer selbständiger Themen aufgreifen und diese unternehmerisch mit den anderen CaEx umsetzen und damit wirst du deinen/deine CaEx-Leiterin von Mal zu Mal immer weniger brauchen – und das soll auch so sein.

Wenn es dann soweit ist, wird es wahrscheinlich auch Zeit von ihnen Abschied zu nehmen, weil du dich auf den Weg zu den RaRo machen wirst - und ihr könnt auf eine tolle Zeit zurückblicken!

Gut Pfad und viel Spaß!

Wenn es dann soweit ist, wird es wahrscheinlich auch Zeit von ihnen Abschied zu nehmen, weil du dich auf den Weg zu den RaRo machen wirst - und ihr könnt auf eine tolle Zeit zurückblicken!

Gut Pfad und viel Spaß!

Einfaches und naturverbundenes Leben

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich mit der Einflüssen der Konsumgesellschaft auseinandersetzt und die Natur rund um Dich positiv, d.h. mit offenen Augen und Ohren wahrnimmst.



- ? Überlege, wo der Mensch in die Natur eingegriffen hat und welche Folgen damit verbunden sind und präsentiere Deine Überlegungen Deiner Patroulle bzw. Deinem Trupp.
- ? Hilf bei der Zusammenstellung (Menge, Art der Lebensmittel ...) und Kalkulation (Kosten, Einkaufsmöglichkeiten...) des Speiseplanes für ein Lager oder eine Wochenendaktivität mit und übernimm dafür die Verantwortung vor und am Lager.
- ♥ Übernachte mit einem Freund bzw. mit einer Freundin aus Deiner Patroulle im Freien.
- ♥ Beobachte die Vorgänge in der Natur (Pflanzen, Tiere, Wetter) und besprich mit den anderen CaEx, was du gehört, gesehen und gefühlt hast!
- 🌱 Leiste einen Beitrag zum Umweltschutz (z.B. Anlegen und Betreuung – über einen längeren Zeitraum – eines Komposthaufens bzw. einer Mülltrennung im Pfadfinderheim...)
- 🌱 Übernimm bei der nächsten Wanderung die Führung!

Einfaches und naturverbundenes Leben

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich mit der Einflüssen der Konsumgesellschaft auseinandersetzt und die Natur rund um Dich positiv, d.h. mit offenen Augen und Ohren wahrnimmst.



- ? Überlege, wo der Mensch in die Natur eingegriffen hat und welche Folgen damit verbunden sind und präsentiere Deine Überlegungen Deiner Patroulle bzw. Deinem Trupp.
- ? Hilf bei der Zusammenstellung (Menge, Art der Lebensmittel ...) und Kalkulation (Kosten, Einkaufsmöglichkeiten...) des Speiseplanes für ein Lager oder eine Wochenendaktivität mit und übernimm dafür die Verantwortung vor und am Lager.
- ♥ Übernachte mit einem Freund bzw. mit einer Freundin aus Deiner Patroulle im Freien.
- ♥ Beobachte die Vorgänge in der Natur (Pflanzen, Tiere, Wetter) und besprich mit den anderen CaEx, was du gehört, gesehen und gefühlt hast!
- 🌱 Leiste einen Beitrag zum Umweltschutz (z.B. Anlegen und Betreuung – über einen längeren Zeitraum – eines Komposthaufens bzw. einer Mülltrennung im Pfadfinderheim...)
- 🌱 Übernimm bei der nächsten Wanderung die Führung!

2. Track – CaEx sein, mittun!

zeit4plan

Kritisches Auseinandersetzen mit sich und der Umwelt

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich mit Dir selbst als eigenständige Person auseinandersetzt, und, dass Du bereit bist, Missständen in Deiner Umgebung durch persönlichen Einsatz und geeignete demokratische Maßnahmen zu begegnen.



- ? Beobachte kritisch Dein eigenes Konsumverhalten beim Einkaufen und in der Freizeitgestaltung! Wer oder was beeinflusst Dich dabei? (Medien, Werbung, FreundInnen...)
- ? Überlege Dir, warum Du bei den PfadfinderInnen bist und was dir daran wichtig ist!
- ♥ Beschäftige Dich mit folgenden Fragen: „Wer bin ich? Wie bin ich?, Wie wirke ich auf andere?, Was will ich?, Was fühle ich?“
- ♥ Schau Dir gemeinsam mit Deiner Patroulle bzw. Deinem Trupp ein Theaterstück, Film, Kabarett, Ausstellung... an und überlege danach, ob und warum es Dir gefallen hat oder nicht.
- ☞ Erzähle Deiner Patroulle/Deinem Trupp von Deinen Hobbys und gestalte mit Hilfe der anderen einen Teil dieser Heimstunde oder eines Lagers.
- ☞ Hilf mit, etwas, das Dich in deiner näheren Umgebung stört, zu verbessern.

26

Termin	Programm	Todo
22.9. 20.00 Schule	Vorbereitung Überstellung	
29.9. 17:00 Teich	Überstellungsaktion Wie nehmen wir die „Neuen“ auf? Unsere Idee:	
		7

2. Track – CaEx sein, mittun!

zeit4plan

Kritisches Auseinandersetzen mit sich und der Umwelt

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich mit Dir selbst als eigenständige Person auseinandersetzt, und, dass Du bereit bist, Missständen in Deiner Umgebung durch persönlichen Einsatz und geeignete demokratische Maßnahmen zu begegnen.



- ? Beobachte kritisch Dein eigenes Konsumverhalten beim Einkaufen und in der Freizeitgestaltung! Wer oder was beeinflusst Dich dabei? (Medien, Werbung, FreundInnen...)
- ? Überlege Dir, warum Du bei den PfadfinderInnen bist und was dir daran wichtig ist!
- ♥ Beschäftige Dich mit folgenden Fragen: „Wer bin ich? Wie bin ich?, Wie wirke ich auf andere?, Was will ich?, Was fühle ich?“
- ♥ Schau Dir gemeinsam mit Deiner Patroulle bzw. Deinem Trupp ein Theaterstück, Film, Kabarett, Ausstellung... an und überlege danach, ob und warum es Dir gefallen hat oder nicht.
- ☞ Erzähle Deiner Patroulle/Deinem Trupp von Deinen Hobbys und gestalte mit Hilfe der anderen einen Teil dieser Heimstunde oder eines Lagers.
- ☞ Hilf mit, etwas, das Dich in deiner näheren Umgebung stört, zu verbessern.

26

Termin	Programm	Todo
22.9. 20.00 Schule	Vorbereitung Überstellung	
29.9. 17:00 Teich	Überstellungsaktion Wie nehmen wir die „Neuen“ auf? Unsere Idee:	
		7

Termin	Programm	Todo
13.10. 20.00 Schule	„HOME“ Termin: Kosten: Anreise: Ideen: Gastfreundschaft ? Geld verdienen ? Mithelfen in Heimstunden der WIWÖ und GUSP	
26.10. 09:00 Kirche Schil- dorn 8	Birnensaft in Odelboding Mittagessen:	

Weltweite Verbundenheit

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Deine Vorurteile erkennst, Toleranz übst bzw. lebst indem Du Dich mit Menschen aus anderen Ländern, Kulturen und Religionen und mit den Problemen von Minderheiten, Randgruppen und Fremden auseinandersetzt.



- ? Sammle Informationen über Pfadfinderorganisationen anderer Länder und Kontinente und über die Weltverbände WOSM & WAGGGS und präsentiere sie Deiner Patroulle bzw. Deinem Trupp.
- ? Beschäftige Dich mit kulturellen Unterschieden verschiedener Volksgruppen. Welchen Einflüssen (Religion, Staatsform...) unterliegt die landestübliche Kleidung, Tracht, Uniform?
- ♥ Lerne andere CaEx durch Aktionen/Unternehmen in Bezirk, Kolonne, Region oder Land kennen.
- ♥ Sei tolerant gegenüber Menschen, die eine andere Herkunft haben als Du, und versuche sie zu verstehen.
- ☺ Informiere Dich über die unterschiedlichen Volksbräuche anderer Länder (Tänze, Speisen, Feste...) und probiere einige aus.
- ☺ Beteilige Dich an einem anderen Hilfsprojekt für ein anderes Land, zum Beispiel der „Helfen mit Herz und Hand“-Aktion.

Termin	Programm	Todo
13.10. 20.00 Schule	„HOME“ Termin: Kosten: Anreise: Ideen: Gastfreundschaft ? Geld verdienen ? Mithelfen in Heimstunden der WIWÖ und GUSP	
26.10. 09:00 Kirche Schil- dorn 8	Birnensaft in Odelboding Mittagessen:	

Weltweite Verbundenheit

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Deine Vorurteile erkennst, Toleranz übst bzw. lebst indem Du Dich mit Menschen aus anderen Ländern, Kulturen und Religionen und mit den Problemen von Minderheiten, Randgruppen und Fremden auseinandersetzt.



- ? Sammle Informationen über Pfadfinderorganisationen anderer Länder und Kontinente und über die Weltverbände WOSM & WAGGGS und präsentiere sie Deiner Patroulle bzw. Deinem Trupp.
- ? Beschäftige Dich mit kulturellen Unterschieden verschiedener Volksgruppen. Welchen Einflüssen (Religion, Staatsform...) unterliegt die landestübliche Kleidung, Tracht, Uniform?
- ♥ Lerne andere CaEx durch Aktionen/Unternehmen in Bezirk, Kolonne, Region oder Land kennen.
- ♥ Sei tolerant gegenüber Menschen, die eine andere Herkunft haben als Du, und versuche sie zu verstehen.
- ☺ Informiere Dich über die unterschiedlichen Volksbräuche anderer Länder (Tänze, Speisen, Feste...) und probiere einige aus.
- ☺ Beteilige Dich an einem anderen Hilfsprojekt für ein anderes Land, zum Beispiel der „Helfen mit Herz und Hand“-Aktion.

2. Track – CaEx sein, mittun!

zeit4plan

Verantwortungsbewusstes Leben in der Gemeinschaft

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich bewusst für die Gemeinschaft der CaEx und Deiner Pfadfindergruppe entscheidest und darüber hinaus aktiv bei sozialen Aktivitäten mithilfst.



- ? Beteilige dich an der Festlegung Eurer demokratischen Spielregeln im Trupp/ in Deiner Patrouille/Kleingruppe.
- ? Informiere Dich über die Geschichte und Traditionen Deiner Pfadfindergruppe und präsentiere diese Deiner Patrouille bzw. Deinem Trupp.
- ♥ Beteilige Dich an einer sozialen Aktion deines Trupps bzw. Deiner Pfadfindergruppe.
- ♥ Beteilige Dich an einem Gespräch/einer Diskussion mit anderen CaEx über die Themen Freundschaft, Liebe, Single, Familie.
- ☞ Beteilige Dich aktiv an der Planung und Gestaltung eines Festes für Deine Patrouille, Deinen Trupp oder Deine Gruppe.
- ☞ Hilf bei einer Aktion (sozialer Hilfsdienst...) für oder mit Randgruppen bzw. Minderheiten unserer Gesellschaft mit.

24

Termin	Programm	Todo
10.11./ 11.11. 18:45 in Eber- schwang Bahnhof	Herbstlager in Odelboding Wir gehen zu Fuß! Verpflegung: Abholen in Odelboding Sams- tag 12:00	
12.11. 8.00 Schil- dorn	Kirtag Biertisch, Transparent Hotdog & Birnensaft Einkauf:	9

2. Track – CaEx sein, mittun!

zeit4plan

Verantwortungsbewusstes Leben in der Gemeinschaft

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich bewusst für die Gemeinschaft der CaEx und Deiner Pfadfindergruppe entscheidest und darüber hinaus aktiv bei sozialen Aktivitäten mithilfst.



- ? Beteilige dich an der Festlegung Eurer demokratischen Spielregeln im Trupp/ in Deiner Patrouille/Kleingruppe.
- ? Informiere Dich über die Geschichte und Traditionen Deiner Pfadfindergruppe und präsentiere diese Deiner Patrouille bzw. Deinem Trupp.
- ♥ Beteilige Dich an einer sozialen Aktion deines Trupps bzw. Deiner Pfadfindergruppe.
- ♥ Beteilige Dich an einem Gespräch/einer Diskussion mit anderen CaEx über die Themen Freundschaft, Liebe, Single, Familie.
- ☞ Beteilige Dich aktiv an der Planung und Gestaltung eines Festes für Deine Patrouille, Deinen Trupp oder Deine Gruppe.
- ☞ Hilf bei einer Aktion (sozialer Hilfsdienst...) für oder mit Randgruppen bzw. Minderheiten unserer Gesellschaft mit.

24

Termin	Programm	Todo
10.11./ 11.11. 18:45 in Eber- schwang Bahnhof	Herbstlager in Odelboding Wir gehen zu Fuß! Verpflegung: Abholen in Odelboding Sams- tag 12:00	
12.11. 8.00 Schil- dorn	Kirtag Biertisch, Transparent Hotdog & Birnensaft Einkauf:	9

zeit4plan

Termin	Programm	Todo
24.11.	CaEx – Erprobungssystem: <ul style="list-style-type: none"> • Tracks for CaEx • Versprechenserneuerung • Eigener Text? • Spezialabzeichen • Totem, 3 Federn 	
16.12. Treffpunkt 17:00 in Odelboding	Adventfeier in Odelboding <ul style="list-style-type: none"> • Adventpfad • Versprechenserneuerung CaEx • Maroni und Punsch • Lagerfeuer 	

10

2. Track – CaEx sein, mittun!

Wichtig ist, dass Du von Anfang an aktiv bei allen CaEx-Unternehmungen dabei bist. Der 2. Track hilft Dir dabei, die Vielfalt des CaEx-Programms zu erleben (♥), Neues zu erfahren (?) und dabei mitzumachen (☞). Wichtig ist, dass Du selbst entscheidest, wie weit Du bist. Wenn Du der Meinung bist, dass Du alles erlebt, erfahren bzw. dabei mitgemacht hast, kannst Du nach einem Gespräch mit Deinem/Deiner CaEx-LeiterIn den ersten Kreis abschließen.

Leben aus dem Glauben

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich bewusst mit Deinem eigenen Glauben und mit anderen Religionsgemeinschaften auseinandersetzt.



- ? Setze Dich bewusst mit dem Glaubensbekenntnis Deiner Religionsgemeinschaft auseinander.
- ? Informiere Dich über die Weltreligionen und andere Glaubensgemeinschaften
- ♥ Nimm an einem spirituellen Erlebnis mit deinem Trupp teil (religiöse Morgen-/Nachtwanderung, Wortgottesdienst, Meditation...)
- ♥ Versuche Deinen ganz persönlichen Standpunkt in Deinem Glauben zu finden. Was bedeutet für Dich glauben? Welche Erlebnisse hast Du in Deinem Glauben gehabt?
- ☞ Beteilige Dich an der Gestaltung eines Gottesdienstes/einer Andacht/religiösen Nachtwanderung oder einer Meditation.
- ☞ Errichte mit anderen CaEx ein religiöses Symbol (Lageraltar, Marterl, Stein...) am Lagerplatz.

23

zeit4plan

Termin	Programm	Todo
24.11.	CaEx – Erprobungssystem: <ul style="list-style-type: none"> • Tracks for CaEx • Versprechenserneuerung • Eigener Text? • Spezialabzeichen • Totem, 3 Federn 	
16.12. Treffpunkt 17:00 in Odelboding	Adventfeier in Odelboding <ul style="list-style-type: none"> • Adventpfad • Versprechenserneuerung CaEx • Maroni und Punsch • Lagerfeuer 	

10

2. Track – CaEx sein, mittun!

Wichtig ist, dass Du von Anfang an aktiv bei allen CaEx-Unternehmungen dabei bist. Der 2. Track hilft Dir dabei, die Vielfalt des CaEx-Programms zu erleben (♥), Neues zu erfahren (?) und dabei mitzumachen (☞). Wichtig ist, dass Du selbst entscheidest, wie weit Du bist. Wenn Du der Meinung bist, dass Du alles erlebt, erfahren bzw. dabei mitgemacht hast, kannst Du nach einem Gespräch mit Deinem/Deiner CaEx-LeiterIn den ersten Kreis abschließen.

Leben aus dem Glauben

Ziel dieses Schwerpunktes ist, dass Du Dich bewusst mit Deinem eigenen Glauben und mit anderen Religionsgemeinschaften auseinandersetzt.



- ? Setze Dich bewusst mit dem Glaubensbekenntnis Deiner Religionsgemeinschaft auseinander.
- ? Informiere Dich über die Weltreligionen und andere Glaubensgemeinschaften
- ♥ Nimm an einem spirituellen Erlebnis mit deinem Trupp teil (religiöse Morgen-/Nachtwanderung, Wortgottesdienst, Meditation...)
- ♥ Versuche Deinen ganz persönlichen Standpunkt in Deinem Glauben zu finden. Was bedeutet für Dich glauben? Welche Erlebnisse hast Du in Deinem Glauben gehabt?
- ☞ Beteilige Dich an der Gestaltung eines Gottesdienstes/einer Andacht/religiösen Nachtwanderung oder einer Meditation.
- ☞ Errichte mit anderen CaEx ein religiöses Symbol (Lageraltar, Marterl, Stein...) am Lagerplatz.

23

11. Track – CaEx werden!!

• Wenn viele Menschen zusammentreffen ist es oft schwierig, miteinander zu sprechen. Deshalb gibt es Gesprächsregeln, die es einer Gruppe leichter machen, miteinander zu kommunizieren.

- Wie ist die Gesprächskultur (Gesprächsregeln) in meiner Patroulle/Trupp?
- ✓ Kann ich meine Meinung einbringen?
 - ✓ Halte ich mich an Gesprächsregeln?
 - ✓ Wie geht es bei uns zu, wenn wir ein wichtiges Thema besprechen?
 - ✓ Höre ich den anderen zu?



Gesprächsregeln:

- ☞ Sag „ich“ statt „man“ oder „wir“! Verstecke dich nicht hinter diesen unpersönlichen Redewendungen. Zeige dich als Person.
- ☞ Alle können ihre Meinung frei äußern.
- ☞ Alle haben das Recht angehört zu werden.
- ☞ Sei offen und äußere vorsichtig und ohne jemanden zu verletzen Kritik, wenn sie angebracht ist.
- ☞ Äußere deine Gefühle, denn sie zeigen dein Befinden. Äußere sie direkt (z.B. „ich ärgere mich“ oder „Ich habe Angst“) und nicht durch schimpfen oder durch „man-Sätze“.
- ☞ Sprich deine Erwartungen und Wünsche aus, denn die anderen können deine Gedanken nicht lesen
- ☞ Es soll nie mehr als eine Person reden.
- ☞ Jeder darf fragen und jeder soll gefragt werden. Aber: Jeder bestimmt selbst, wann und ob er/sie sprechen will.
- ☞ Schweigen wird oft als Zustimmung zu einem Thema gewertet. Sag deshalb deine Meinung, wenn dir etwas wichtig ist.
- ☞ Wenn dich etwas stört, sag es gleich.

• Um sich in einer Gruppe (zum Beispiel bei den CaEx) wohl zu fühlen, ist es wichtig, die anderen ein bisschen besser kennen zu lernen und ein Gemeinschaftsgefühl zu entwickeln.

- ✓ Wer sind die anderen CaEx? (Hobbys, Schule,...)
- ✓ Wie verständigen wir uns? (Verständigungsplan,...)
- ✓ Hat meine Patroulle einen Namen? Wenn ja, woher kommt er? Welche Bedeutung hat er?
- ✓ Was ist meiner Meinung nach in meinem Pfadfinderleben bisher zu kurz gekommen, was hat mir gefehlt?

zeit4plan

Termin	Programm	Todo
12.1.	Vorbereitung Winterlager: Verpflegung: Programm:	
26.1.- 28.1. Treff- punkt in Odel- boding 18:00	Winterlager	11

11. Track – CaEx werden!!

• Wenn viele Menschen zusammentreffen ist es oft schwierig, miteinander zu sprechen. Deshalb gibt es Gesprächsregeln, die es einer Gruppe leichter machen, miteinander zu kommunizieren.

- Wie ist die Gesprächskultur (Gesprächsregeln) in meiner Patroulle/Trupp?
- ✓ Kann ich meine Meinung einbringen?
 - ✓ Halte ich mich an Gesprächsregeln?
 - ✓ Wie geht es bei uns zu, wenn wir ein wichtiges Thema besprechen?
 - ✓ Höre ich den anderen zu?



Gesprächsregeln:

- ☞ Sag „ich“ statt „man“ oder „wir“! Verstecke dich nicht hinter diesen unpersönlichen Redewendungen. Zeige dich als Person.
- ☞ Alle können ihre Meinung frei äußern.
- ☞ Alle haben das Recht angehört zu werden.
- ☞ Sei offen und äußere vorsichtig und ohne jemanden zu verletzen Kritik, wenn sie angebracht ist.
- ☞ Äußere deine Gefühle, denn sie zeigen dein Befinden. Äußere sie direkt (z.B. „ich ärgere mich“ oder „Ich habe Angst“) und nicht durch schimpfen oder durch „man-Sätze“.
- ☞ Sprich deine Erwartungen und Wünsche aus, denn die anderen können deine Gedanken nicht lesen
- ☞ Es soll nie mehr als eine Person reden.
- ☞ Jeder darf fragen und jeder soll gefragt werden. Aber: Jeder bestimmt selbst, wann und ob er/sie sprechen will.
- ☞ Schweigen wird oft als Zustimmung zu einem Thema gewertet. Sag deshalb deine Meinung, wenn dir etwas wichtig ist.
- ☞ Wenn dich etwas stört, sag es gleich.

• Um sich in einer Gruppe (zum Beispiel bei den CaEx) wohl zu fühlen, ist es wichtig, die anderen ein bisschen besser kennen zu lernen und ein Gemeinschaftsgefühl zu entwickeln.

- ✓ Wer sind die anderen CaEx? (Hobbys, Schule,...)
- ✓ Wie verständigen wir uns? (Verständigungsplan,...)
- ✓ Hat meine Patroulle einen Namen? Wenn ja, woher kommt er? Welche Bedeutung hat er?
- ✓ Was ist meiner Meinung nach in meinem Pfadfinderleben bisher zu kurz gekommen, was hat mir gefehlt?

zeit4plan

Termin	Programm	Todo
12.1.	Vorbereitung Winterlager: Verpflegung: Programm:	
26.1.- 28.1. Treff- punkt in Odel- boding 18:00	Winterlager	11

Termin	Programm	Todo
9.2.	HOME – Werbespot Planung	
9.3.	Werbespot - Der Film	

12

- Ein wichtiger Teil unserer Grundsätze ist unser Gesetz. Die Gesetzespunkte sollen für uns eine Hilfestellung sein.
 - ✓ *Lebe ich wirklich nach diesem Gesetz? Welche Punkte sind für mich schwierig zu erfüllen?*
 - ✓ *Welche Bedeutung haben sie für mich?*
 - ✓ *Welche Konsequenzen haben sie für mich für mein Aktiv-sein bei den CaEx?*



Das PfadfinderInnengesetz ab der GuSp-Stufe:

1. Der/die PfadfinderIn sucht den Weg zu Gott.
2. Der/die PfadfinderIn ist treu und hilft, wo er/sie kann.
3. Der/die PfadfinderIn achtet alle Menschen und sucht sie zu verstehen.
4. Der/die PfadfinderIn überlegt, entscheidet sich und handelt danach.
5. Der/die PfadfinderIn lebt einfach und schützt die Natur.
6. Der/die PfadfinderIn ist fröhlich und unverzagt.
7. Der/die PfadfinderIn nützt seine/ihre Fähigkeiten.
8. Der/die PfadfinderIn führt ein gesundes Leben.

(Auszug aus der Verbandsordnung Punkt 1.5 Gesetz ab der Guides/Späher-Stufe)

- Die Geschichte der Pfadfinder und Pfadfinderinnen Österreichs
 - ✓ *Wie hat alles begonnen?*
 - ✓ *Welche Veränderungen hat es im Lauf der Zeit gegeben?*
 - ✓ *Geht meine eigene Pfadfindergruppe mit der Zeit? Gibt es auch hier Veränderungen?*



Info:

Zusammenfassung der Geschichte der PfadfinderInnenbewegung im Internet unter www.pfadfinder.at auf den Jugendseiten.

Termin	Programm	Todo
9.2.	HOME – Werbespot Planung	
9.3.	Werbespot - Der Film	

12

- Ein wichtiger Teil unserer Grundsätze ist unser Gesetz. Die Gesetzespunkte sollen für uns eine Hilfestellung sein.
 - ✓ *Lebe ich wirklich nach diesem Gesetz? Welche Punkte sind für mich schwierig zu erfüllen?*
 - ✓ *Welche Bedeutung haben sie für mich?*
 - ✓ *Welche Konsequenzen haben sie für mich für mein Aktiv-sein bei den CaEx?*



Das PfadfinderInnengesetz ab der GuSp-Stufe:

1. Der/die PfadfinderIn sucht den Weg zu Gott.
2. Der/die PfadfinderIn ist treu und hilft, wo er/sie kann.
3. Der/die PfadfinderIn achtet alle Menschen und sucht sie zu verstehen.
4. Der/die PfadfinderIn überlegt, entscheidet sich und handelt danach.
5. Der/die PfadfinderIn lebt einfach und schützt die Natur.
6. Der/die PfadfinderIn ist fröhlich und unverzagt.
7. Der/die PfadfinderIn nützt seine/ihre Fähigkeiten.
8. Der/die PfadfinderIn führt ein gesundes Leben.

(Auszug aus der Verbandsordnung Punkt 1.5 Gesetz ab der Guides/Späher-Stufe)

- Die Geschichte der Pfadfinder und Pfadfinderinnen Österreichs
 - ✓ *Wie hat alles begonnen?*
 - ✓ *Welche Veränderungen hat es im Lauf der Zeit gegeben?*
 - ✓ *Geht meine eigene Pfadfindergruppe mit der Zeit? Gibt es auch hier Veränderungen?*



Info:

Zusammenfassung der Geschichte der PfadfinderInnenbewegung im Internet unter www.pfadfinder.at auf den Jugendseiten.

11. Track – CaEx werden!!

• Wie du vielleicht weißt, gibt es ein Ziel der Pfadfinder und Pfadfinderinnen Österreichs, welches alle PfadfinderInnen am Ende ihrer RaRo-Zeit erreichen sollen.

✓ *Was bedeutet das für mich?*



Ziel der PPÖ:

Wir wollen helfen, junge Menschen zu bewussten StaatsbürgerInnen und eigenverantwortliche Persönlichkeiten zu erziehen, die aus dem Glauben ihre Aufgabe in Familie, Beruf und Gesellschaft erfüllen.

(Auszug aus der Verbandordnung, Punkt 1.2 Ziel)

• Unser Programm bei den PfadfinderInnen baut auf 8 Schwerpunkten auf. Das ist deshalb wichtig, damit wir uns nicht einseitig mit nur wenigen Themen beschäftigen.

✓ *Mit welchen Schwerpunkten habe ich mich schon beschäftigt?*



Die 8 Schwerpunkte:

Leben aus dem Glauben, Verantwortungsbewusstes Leben in der Gemeinschaft, Weltweite Verbundenheit, Kritisches Auseinandersetzen mit sich selbst und der Umwelt, Einfaches und naturverbundenes Leben, Bereitschaft zum Abenteuer des Lebens, Schöpferisches Tun, Körperbewusstsein und körperliche Leistungsfähigkeit.

zeit4plan

Termin	Programm	Todo
23.3.		
6.4.		

11. Track – CaEx werden!!

• Wie du vielleicht weißt, gibt es ein Ziel der Pfadfinder und Pfadfinderinnen Österreichs, welches alle PfadfinderInnen am Ende ihrer RaRo-Zeit erreichen sollen.

✓ *Was bedeutet das für mich?*



Ziel der PPÖ:

Wir wollen helfen, junge Menschen zu bewussten StaatsbürgerInnen und eigenverantwortliche Persönlichkeiten zu erziehen, die aus dem Glauben ihre Aufgabe in Familie, Beruf und Gesellschaft erfüllen.

(Auszug aus der Verbandordnung, Punkt 1.2 Ziel)

• Unser Programm bei den PfadfinderInnen baut auf 8 Schwerpunkten auf. Das ist deshalb wichtig, damit wir uns nicht einseitig mit nur wenigen Themen beschäftigen.

✓ *Mit welchen Schwerpunkten habe ich mich schon beschäftigt?*



Die 8 Schwerpunkte:

Leben aus dem Glauben, Verantwortungsbewusstes Leben in der Gemeinschaft, Weltweite Verbundenheit, Kritisches Auseinandersetzen mit sich selbst und der Umwelt, Einfaches und naturverbundenes Leben, Bereitschaft zum Abenteuer des Lebens, Schöpferisches Tun, Körperbewusstsein und körperliche Leistungsfähigkeit.

zeit4plan

Termin	Programm	Todo
23.3.		
6.4.		

Termin	Programm	Todo
20.4.		
4.-5.5.	CaEx-Unternehmen	

14

- Ein wichtiger Text für alle Pfadfinder und Pfadfinderinnen ist unser Versprechen.
 - ✓ Was bedeutet das Versprechen für mich?
 - ✓ Wie könnte das Versprechen, ohne den Inhalt zu ändern, mit meinen Worten lauten?



Das PfadfinderInnenversprechen ab der GuSp-Stufe:
 „Ich verspreche bei meiner Ehre, dass ich mein Bestes tun will, Gott und meinem Land zu dienen, meinen Mitmenschen zu helfen und nach unserem Gesetz zu leben.“
 (Auszug aus der Verbandsordnung Punkt 1.4. Unser Versprechen)

- Wir Pfadfinder und Pfadfinderinnen Österreichs leben nach gewissen Grundsätzen, die unsere weltweite Bewegung auszeichnen.
 - ✓ Was spricht mich dabei besonders an?
 - ✓ Was bedeuten die Grundsätze für mich?



Wesen:
 Wir sind eine demokratische Organisation, die der Jugendziehung dient.
 Die grundlegende Erziehungsarbeit baut auf dem Gedankengut von Lord Baden-Powell, dem Begründer der Pfadfinderbewegung auf.
 Wir fördern Gleichberechtigung und partnerschaftliche Zusammenarbeit der Geschlechter.
 Wir stehen den Angehörigen aller Religionsgemeinschaften und Rassen offen.
 Wir sind unabhängig von jeder politischen Partei.
 Wir erziehen zum Frieden.
 Wir fördern die internationale Verständigung und sind die von den zuständigen Weltverbänden (World Organisation of the Scout Movement – WOSM, World Association of Girl Guides and Girl Scouts – WAGGGS) anerkannte Pfadfinder- und Pfadfinderinnenorganisation in Österreich.
 Wir erziehen zu verantwortungsbewusstem Verhalten in unsrer Umwelt und treten aktiv für deren Schutz ein.
 (Auszug aus der Verbandsordnung, Punkt 1.1 Wesen)

Termin	Programm	Todo
20.4.		
4.-5.5.	CaEx-Unternehmen	

14

- Ein wichtiger Text für alle Pfadfinder und Pfadfinderinnen ist unser Versprechen.
 - ✓ Was bedeutet das Versprechen für mich?
 - ✓ Wie könnte das Versprechen, ohne den Inhalt zu ändern, mit meinen Worten lauten?



Das PfadfinderInnenversprechen ab der GuSp-Stufe:
 „Ich verspreche bei meiner Ehre, dass ich mein Bestes tun will, Gott und meinem Land zu dienen, meinen Mitmenschen zu helfen und nach unserem Gesetz zu leben.“
 (Auszug aus der Verbandsordnung Punkt 1.4. Unser Versprechen)

- Wir Pfadfinder und Pfadfinderinnen Österreichs leben nach gewissen Grundsätzen, die unsere weltweite Bewegung auszeichnen.
 - ✓ Was spricht mich dabei besonders an?
 - ✓ Was bedeuten die Grundsätze für mich?



Wesen:
 Wir sind eine demokratische Organisation, die der Jugendziehung dient.
 Die grundlegende Erziehungsarbeit baut auf dem Gedankengut von Lord Baden-Powell, dem Begründer der Pfadfinderbewegung auf.
 Wir fördern Gleichberechtigung und partnerschaftliche Zusammenarbeit der Geschlechter.
 Wir stehen den Angehörigen aller Religionsgemeinschaften und Rassen offen.
 Wir sind unabhängig von jeder politischen Partei.
 Wir erziehen zum Frieden.
 Wir fördern die internationale Verständigung und sind die von den zuständigen Weltverbänden (World Organisation of the Scout Movement – WOSM, World Association of Girl Guides and Girl Scouts – WAGGGS) anerkannte Pfadfinder- und Pfadfinderinnenorganisation in Österreich.
 Wir erziehen zu verantwortungsbewusstem Verhalten in unsrer Umwelt und treten aktiv für deren Schutz ein.
 (Auszug aus der Verbandsordnung, Punkt 1.1 Wesen)

11. Track – CaEx werden!!

In der ersten Zeit als CaEx ist es vor allem wichtig, dass Du die anderen CaEx kennen lernst und Deinen Platz in dieser Gemeinschaft findest. Aber es kann auch nicht schaden, wenn Du Dich wieder mit den Facts und Basics der Pfadfinderei ein wenig näher beschäftigst. Vielleicht ist es Dir auch wichtig, die Hintergründe der PPÖ kennen zu lernen bzw. Dir diese wieder in Erinnerung zu rufen, damit Du voll und ganz JA zu den CaEx sagen kannst, wenn Du Dein Versprechen erneuerst oder zum ersten Mal ablegst.

Deine Auseinandersetzung mit diesen Facts kann auf unterschiedlichste Art und Weise passieren, zum Beispiel im Rahmen eines Lagers, einer Wanderung, eines Geländespiels,... Die folgenden Punkte sollen eine Hilfestellung für Dich sein, und vielleicht besprichst Du die Durchführung auch mit den anderen CaEx oder mit Deinem/Deiner CaEx-LeiterIn. Du selbst sollst anschließend gemeinsam mit den anderen CaEx und Deinem/Deiner CaEx-LeiterIn den Zeitpunkt und den Rahmen für Deine Versprechensfeier festlegen.

Es ist natürlich klar, dass Du schon vieles bei den GuSp gehört und erlebt hast. Doch Dein Versprechen bei den GuSp ist wahrscheinlich auch schon wieder eine Weile her und außerdem bist Du jetzt wieder ein paar Jahre älter und siehst die einzelnen Punkte vielleicht aus einem ganz anderen Blickwinkel. Deshalb ist es wichtig, dass Du Dich, entweder in aller Ruhe alleine, oder auch mit Deiner Patroulle bzw. allen anderen CaEx, die ihr Versprechen erneuern wollen, mit den folgenden Punkten ein wenig näher beschäftigst.

zeit4plan

Termin	Programm	Todo
18.5.		
8.6.		

11. Track – CaEx werden!!

In der ersten Zeit als CaEx ist es vor allem wichtig, dass Du die anderen CaEx kennen lernst und Deinen Platz in dieser Gemeinschaft findest. Aber es kann auch nicht schaden, wenn Du Dich wieder mit den Facts und Basics der Pfadfinderei ein wenig näher beschäftigst. Vielleicht ist es Dir auch wichtig, die Hintergründe der PPÖ kennen zu lernen bzw. Dir diese wieder in Erinnerung zu rufen, damit Du voll und ganz JA zu den CaEx sagen kannst, wenn Du Dein Versprechen erneuerst oder zum ersten Mal ablegst.

Deine Auseinandersetzung mit diesen Facts kann auf unterschiedlichste Art und Weise passieren, zum Beispiel im Rahmen eines Lagers, einer Wanderung, eines Geländespiels,... Die folgenden Punkte sollen eine Hilfestellung für Dich sein, und vielleicht besprichst Du die Durchführung auch mit den anderen CaEx oder mit Deinem/Deiner CaEx-LeiterIn. Du selbst sollst anschließend gemeinsam mit den anderen CaEx und Deinem/Deiner CaEx-LeiterIn den Zeitpunkt und den Rahmen für Deine Versprechensfeier festlegen.

Es ist natürlich klar, dass Du schon vieles bei den GuSp gehört und erlebt hast. Doch Dein Versprechen bei den GuSp ist wahrscheinlich auch schon wieder eine Weile her und außerdem bist Du jetzt wieder ein paar Jahre älter und siehst die einzelnen Punkte vielleicht aus einem ganz anderen Blickwinkel. Deshalb ist es wichtig, dass Du Dich, entweder in aller Ruhe alleine, oder auch mit Deiner Patroulle bzw. allen anderen CaEx, die ihr Versprechen erneuern wollen, mit den folgenden Punkten ein wenig näher beschäftigst.

zeit4plan

Termin	Programm	Todo
18.5.		
8.6.		

zeit4plan

ausrüstung4lager

Termin	Programm	Todo
17.6.		
22.6.	Abschlussheimstunde	

16

<u>Im Rucksack: (Zeltnacht)</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Schlafsack • Matte • Regenschutz dicht! • Haube, Handschuhe • Hygienebeutel • Essbeutel • Trinkflasche • AZB • Reservekleidung • Pfadfinder - Tshirt • Warmer Pullover •

<u>Im Rucksack: (Hüttennacht)</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Schlafsack • Spannleituch • Polsterüberzug • Hausschuhe • Regenschutz dicht! • Haube, Handschuhe • Hygienebeutel • Trinkflasche • AZB • Reservekleidung • Pfadfinder - Tshirt •

<u>Am Körper:</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Uniform • Halstuch • Pfadfinderhut, Kapperl • Lange Hose • Bergschuhe

Der Rucksack muss über längere Strecken getragen werden. Also Gewicht sparen und nur das Notwendigste mitnehmen. Rechne damit, dass du noch Gruppenmaterial, wie Zelte, Kocher/Spiritus und Verpflegung, zu tragen bekommst. 17

zeit4plan

ausrüstung4lager

Termin	Programm	Todo
17.6.		
22.6.	Abschlussheimstunde	

16

<u>Im Rucksack: (Zeltnacht)</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Schlafsack • Matte • Regenschutz dicht! • Haube, Handschuhe • Hygienebeutel • Essbeutel • Trinkflasche • AZB • Reservekleidung • Pfadfinder - Tshirt • Warmer Pullover •

<u>Im Rucksack: (Hüttennacht)</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Schlafsack • Spannleituch • Polsterüberzug • Hausschuhe • Regenschutz dicht! • Haube, Handschuhe • Hygienebeutel • Trinkflasche • AZB • Reservekleidung • Pfadfinder - Tshirt •

<u>Am Körper:</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Uniform • Halstuch • Pfadfinderhut, Kapperl • Lange Hose • Bergschuhe

Der Rucksack muss über längere Strecken getragen werden. Also Gewicht sparen und nur das Notwendigste mitnehmen. Rechne damit, dass du noch Gruppenmaterial, wie Zelte, Kocher/Spiritus und Verpflegung, zu tragen bekommst. 17