



# Pfadfinder Gruppe Schildorn



## Erprobungen



Heimstundenzeit:  
Freitag 18.00 - 19.30



# Pfadfinder Gruppe Schildorn



## Erprobungen



Heimstundenzeit:  
Freitag 18.00 - 19.30



## Willkommen im Abenteuer!

Du gehörst nun zu den Guides (Mädchen) und Spähern (Buben) der Pfadfindergruppe Schildorn.

In diesem Heft findet du das Erprobungssystem dieser Altersstufe.

Zuerst machst du den Weg zum Versprechen. Als Abschluss bekommst du das Gruppenhalstuch verliehen und gehörst so richtig zur weltweiten Pfadfinderbewegung.

Dann kannst du dich der Herausforderung stellen, ein möglichst vielseitiger Pfadfinder/Pfadfinderin zu werden. Dazu kannst du jeweils einzelne Schwerpunktabzeichen und das Allroundabzeichen erwerben.



Für das Allroundabzeichen suchst du dir aus jedem Schwerpunkt 2 Erprobungen und deine persönliche Herausforderung aus. Bevor du das Allroundabzeichen beginnst musst du 4 einzelne Schwerpunkte abgelegt haben.

Für Kornetten gibt es eine Kornettenschulung, an der du teilnehmen solltest.

Deine Leiterinnen und Leiter helfen dir dabei.

Viel Spaß und Gut Pfad!

## I `ve Got The B.P.`s Spirit

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,  
right in my head, right in my head.

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,  
right in my head, to stay.

...deep in my heart

...all round my feat

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,  
deep in my heart, all round my feat.

I `ve got the B.P.`s spirit all over me,  
all over me to stay.



## Willkommen im Abenteuer!

Du gehörst nun zu den Guides (Mädchen) und Spähern (Buben) der Pfadfindergruppe Schildorn.

In diesem Heft findet du das Erprobungssystem dieser Altersstufe.

Zuerst machst du den Weg zum Versprechen. Als Abschluss bekommst du das Gruppenhalstuch verliehen und gehörst so richtig zur weltweiten Pfadfinderbewegung.

Dann kannst du dich der Herausforderung stellen, ein möglichst vielseitiger Pfadfinder/Pfadfinderin zu werden. Dazu kannst du jeweils einzelne Schwerpunktabzeichen und das Allroundabzeichen erwerben.



Für das Allroundabzeichen suchst du dir aus jedem Schwerpunkt 2 Erprobungen und deine persönliche Herausforderung aus. Bevor du das Allroundabzeichen beginnst musst du 4 einzelne Schwerpunkte abgelegt haben.

Für Kornetten gibt es eine Kornettenschulung, an der du teilnehmen solltest.

Deine Leiterinnen und Leiter helfen dir dabei.

Viel Spaß und Gut Pfad!

## I `ve Got The B.P.`s Spirit

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,  
right in my head, right in my head.

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,  
right in my head, to stay.

...deep in my heart

...all round my feat

I `ve got the B.P.`s spirit right in my head,  
deep in my heart, all round my feat.

I `ve got the B.P.`s spirit all over me,  
all over me to stay.

## Meine Leiterinnen und Leiter

	Frage Deine Leiterinnen und Leiter nach den Kontaktmöglichkeiten:
Lisa Lobmaier	
Theresa Baier	
Markus Lobmaier	
Roswitha Lobmaier	
Alex Weiss	

30

## Weg zum Versprechen

<b>Spiritualität</b>	
Formuliere ein Gebet und lies es vor.	
<b>Verantwortungsbewusstes Leben in der Gemeinschaft</b>	
Du kennst den Wortlaut von Versprechen , Gesetz und Wahlspruch und ihre Bedeutung.	
Du kennst den Pfadfindergruß und kannst die Symbole darin erklären.	
Du bist bereit, gute Taten zu setzen.	
Du kennst die Arm und Pfeifzeichen.	
Du kennst die Namen deiner LeiterInnen.	
Du besuchst regelmäßig die Heimstunden und entschuldigst dich wenn du nicht kommst.	
Du gibst Informationen verlässlich weiter trägst die Uniform in der Heimstunde.	
<b>Weltweite Verbundenheit</b>	
Du weißt , wie die Pfadfinderbewegung entstanden ist und kannst aus dem Leben von Baden Powell und seiner Frau Olave erzählen.	3

## Meine Leiterinnen und Leiter

	Frage Deine Leiterinnen und Leiter nach den Kontaktmöglichkeiten:
Lisa Lobmaier	
Theresa Baier	
Markus Lobmaier	
Roswitha Lobmaier	
Alex Weiss	

30

## Weg zum Versprechen

<b>Spiritualität</b>	
Formuliere ein Gebet und lies es vor.	
<b>Verantwortungsbewusstes Leben in der Gemeinschaft</b>	
Du kennst den Wortlaut von Versprechen , Gesetz und Wahlspruch und ihre Bedeutung.	
Du kennst den Pfadfindergruß und kannst die Symbole darin erklären.	
Du bist bereit, gute Taten zu setzen.	
Du kennst die Arm und Pfeifzeichen.	
Du kennst die Namen deiner LeiterInnen.	
Du besuchst regelmäßig die Heimstunden und entschuldigst dich wenn du nicht kommst.	
Du gibst Informationen verlässlich weiter trägst die Uniform in der Heimstunde.	
<b>Weltweite Verbundenheit</b>	
Du weißt , wie die Pfadfinderbewegung entstanden ist und kannst aus dem Leben von Baden Powell und seiner Frau Olave erzählen.	3

# Weg zum Versprechen

Notizen



Du erklärst die Abzeichen deiner Uniform. Stelle mit deiner Patroule Österreich vor.	
<b>Kritisches Auseinandersetzen mit sich selbst und der Umwelt</b>	
Stelle deine Stärken und Schwächen deiner Patroule vor..	
Du weißt über die nähere Umgebung des Heimstundenraumes Bescheid. Standorte von wichtigen Gebäuden, Energieversorgung, Müllsammelstelle, öffentliche Verkehrsmittel, ...)	
<b>Einfaches und Naturverbundenes Leben</b>	
Natur kann man sehen, hören, riechen, schmecken, tasten.	
Du nimmst an einer Umweltdenkeraktion teil. (Müll sammeln, Birnensaft, ...)	
4	

29

# Weg zum Versprechen

Notizen



Du erklärst die Abzeichen deiner Uniform. Stelle mit deiner Patroule Österreich vor.	
<b>Kritisches Auseinandersetzen mit sich selbst und der Umwelt</b>	
Stelle deine Stärken und Schwächen deiner Patroule vor..	
Du weißt über die nähere Umgebung des Heimstundenraumes Bescheid. Standorte von wichtigen Gebäuden, Energieversorgung, Müllsammelstelle, öffentliche Verkehrsmittel, ...)	
<b>Einfaches und Naturverbundenes Leben</b>	
Natur kann man sehen, hören, riechen, schmecken, tasten.	
Du nimmst an einer Umweltdenkeraktion teil. (Müll sammeln, Birnensaft, ...)	
4	

29



<b>Bereitschaft zum Abenteuer des Lebens</b>	
Du hast einen Grundkurs Erste Hilfe absolviert.	
Du kennst die Notrufe.	
Du kennst Weberknoten, gekreuzter Weberknoten und Achterschlinge.	
Du weißt wie man Seile und Schnüre richtig aufbewahrt.	
Du hast ein vollständiges AZB in der Heimstunde mit.	
<b>Schöpferisches Tun</b>	
Du hast deinen Halstuchknoten selbst gemacht.	
<b>Körperwustsein und körperliche Leistungsfähigkeit</b>	
Du hast an einer 2 std. Wanderung mit deiner Patroulle teilgenommen.	
Du hast dein Versprechen abgelegt am: .....	5



<b>Bereitschaft zum Abenteuer des Lebens</b>	
Du hast einen Grundkurs Erste Hilfe absolviert.	
Du kennst die Notrufe.	
Du kennst Weberknoten, gekreuzter Weberknoten und Achterschlinge.	
Du weißt wie man Seile und Schnüre richtig aufbewahrt.	
Du hast ein vollständiges AZB in der Heimstunde mit.	
<b>Schöpferisches Tun</b>	
Du hast deinen Halstuchknoten selbst gemacht.	
<b>Körperwustsein und körperliche Leistungsfähigkeit</b>	
Du hast an einer 2 std. Wanderung mit deiner Patroulle teilgenommen.	
Du hast dein Versprechen abgelegt am: .....	5

## Schwerpunkt:



## Notizen



Spiritualität	
Bereite einen spirituellen Beitrag für deine Patroulle oder Trupp vor und führe ihn durch.	
Was erwartet deine Religionsgemeinschaft von dir?	
Bei einer Lagermesse, Wortgottesdienst oder Meditation gestaltest du mit.	
Du weißt über Grundlagen deiner Religion Bescheid (zB wichtige Gebete und Schriften, hohe Feste, besondere Gegenstände; ...).	
Du kennst die 5 großen Weltreligionen.	
<u>Meine Herausforderung:</u>	

6

27

## Schwerpunkt:



## Notizen

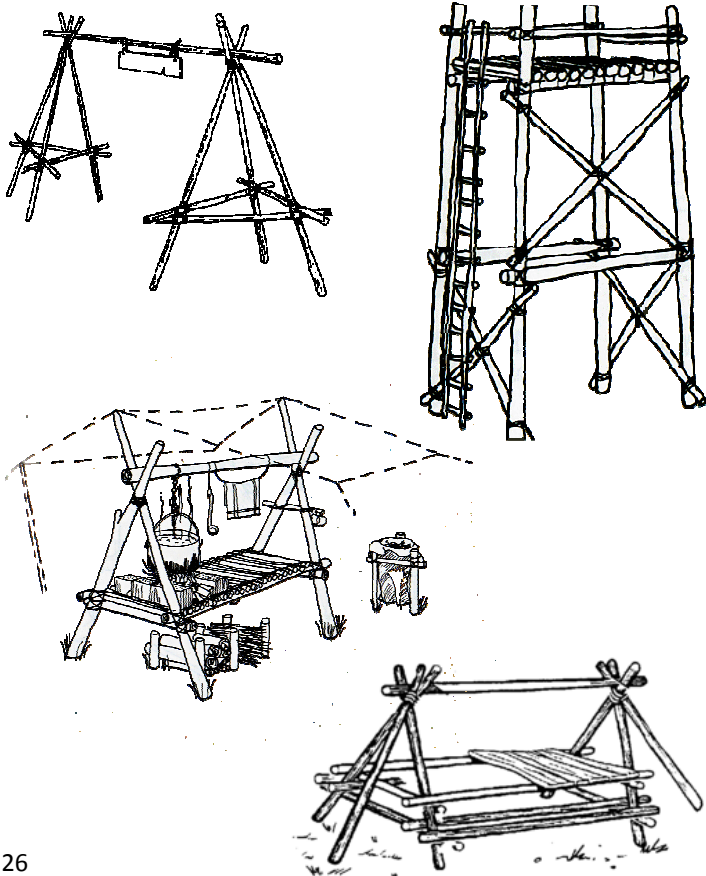


Spiritualität	
Bereite einen spirituellen Beitrag für deine Patroulle oder Trupp vor und führe ihn durch.	
Was erwartet deine Religionsgemeinschaft von dir?	
Bei einer Lagermesse, Wortgottesdienst oder Meditation gestaltest du mit.	
Du weißt über Grundlagen deiner Religion Bescheid (zB wichtige Gebete und Schriften, hohe Feste, besondere Gegenstände; ...).	
Du kennst die 5 großen Weltreligionen.	
<u>Meine Herausforderung:</u>	

6

27

# Lagerbauten

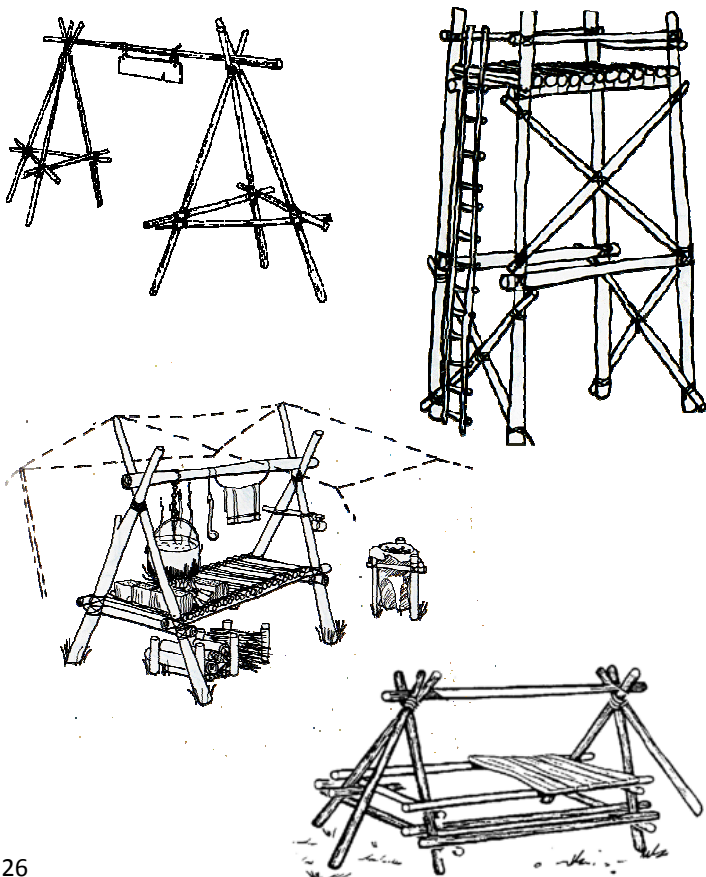


# Schwerpunkt:



<b>Verantwortungsbewusstes Leben in der Gemeinschaft</b>	
Du übst ein Patrollenamt gewissenhaft aus.	
Wie leistest du Erste Hilfe bei Durchfall, Verstopfung, Fieber und Grippe. Welche Vorbeugemaßnahmen kennst du für die genannten Erkrankungen. Wie verhältst du dich wenn etwas eintritt und du nicht mehr weiterweißt?	
Bereite ein Spiel über das Leben von Baden Powell und seiner Frau vor und führe es durch.	
Nimm an einer soz., Aktion, Friedenslicht, HHH, ...teil.	
Welche Aufgaben hat der Patrollenrat ?	
Erste Hilfe: Erkläre die richtige Behandlung bei Insektenstich, Nasenbluten, Zeckenbiss, Verbrennungen, kleinen Wunden. Zeige wie man Dreiecktuchverbände richtig anlegt.	
Leite ein Spiel als Schiedsrichter.	
Meine Herausforderung:	
	7

# Lagerbauten



# Schwerpunkt:



<b>Verantwortungsbewusstes Leben in der Gemeinschaft</b>	
Du übst ein Patrollenamt gewissenhaft aus.	
Wie leistest du Erste Hilfe bei Durchfall, Verstopfung, Fieber und Grippe. Welche Vorbeugemaßnahmen kennst du für die genannten Erkrankungen. Wie verhältst du dich wenn etwas eintritt und du nicht mehr weiterweißt?	
Bereite ein Spiel über das Leben von Baden Powell und seiner Frau vor und führe es durch.	
Nimm an einer soz., Aktion, Friedenslicht, HHH, ...teil.	
Welche Aufgaben hat der Patrollenrat ?	
Erste Hilfe: Erkläre die richtige Behandlung bei Insektenstich, Nasenbluten, Zeckenbiss, Verbrennungen, kleinen Wunden. Zeige wie man Dreiecktuchverbände richtig anlegt.	
Leite ein Spiel als Schiedsrichter.	
Meine Herausforderung:	
	7

# Schwerpunkt:

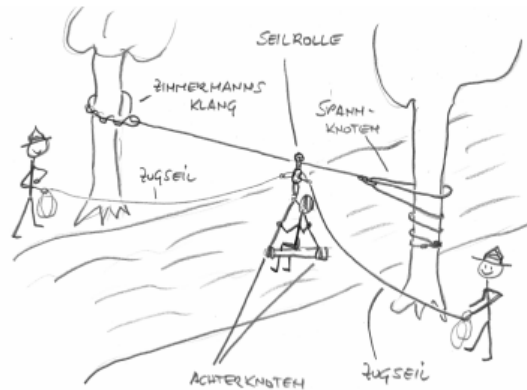


# Seilbrücke



<b>Weltweite Verbundenheit</b>	
Gib einen anschaulichen Bericht über eine Reise, die du gemacht hast (Land, Lebensweise, Sehenswürdigkeiten, Geschichte,...)	
Was bedeuten die Abkürzungen WAGGS oder WOSM?	
Welche Pfadfindergruppen gibt es in deiner Umgebung, woran sind sie zu erkennen (Halstuch).	
Was ist ein Jamboree? Wie oft und zu welchem Zweck findet es statt?	
Führe eine Ortserkundung durch.	
Nimm an einer Thinkingdayaktion teil.	
Meine Herausforderung:	

## Wir bauen eine Seilbrücke



### So geht's:

- Langes Seil suchen
- Rolle auf's Seil
- per Floß zum anderen Ufer
- Zimmermanns KLANG
- Spannknoten (nicht zu fest!)
- Sitzdreieck machen (2 Achterknoten)
- Zugseile befestigen (2 Rett. Schlingen)
- Sitz einhängen
- Ausprobieren

Viel Glück und wird' nicht nass!

# Schwerpunkt:

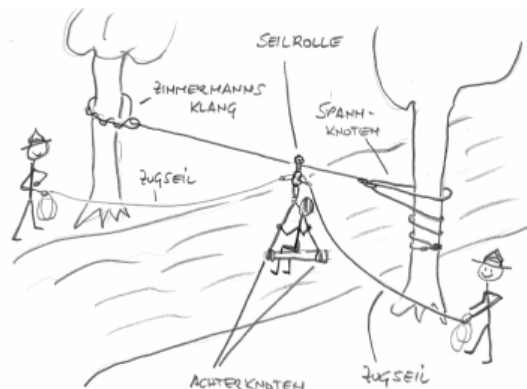


# Seilbrücke



<b>Weltweite Verbundenheit</b>	
Gib einen anschaulichen Bericht über eine Reise, die du gemacht hast (Land, Lebensweise, Sehenswürdigkeiten, Geschichte,...)	
Was bedeuten die Abkürzungen WAGGS oder WOSM?	
Welche Pfadfindergruppen gibt es in deiner Umgebung, woran sind sie zu erkennen (Halstuch).	
Was ist ein Jamboree? Wie oft und zu welchem Zweck findet es statt?	
Führe eine Ortserkundung durch.	
Nimm an einer Thinkingdayaktion teil.	
Meine Herausforderung:	

## Wir bauen eine Seilbrücke



### So geht's:

- Langes Seil suchen
- Rolle auf's Seil
- per Floß zum anderen Ufer
- Zimmermanns KLANG
- Spannknoten (nicht zu fest!)
- Sitzdreieck machen (2 Achterknoten)
- Zugseile befestigen (2 Rett. Schlingen)
- Sitz einhängen
- Ausprobieren

Viel Glück und wird' nicht nass!



# Kartenzeichen



	Kirche		Hochspannungsleitung
	Kapelle		Gemeindegrenze
	Marterl		Eisenbahn
	Wegkreuz		Autobahn
	Wegweiser		Strasse breit
	Häuser		Fahrweg
	Gasthaus		Karrenweg (Schotter)
	Transformator		Fussweg breit
	Burgruine		Fussweg schmal
	Schloss		Brücke
	Schottergrube		Steeg
	Bildbaum		Quelle
	Baum		Seilbahn
	Baumgruppe		Bergwerk
	Höhle		Ölpumpe

# Schwerpunkt:



<b>Kritisches Auseinandersetzen mit sich selbst und der Umwelt</b>	
Versuche zu erklären, was das Pfadfinderversprechen für dich bedeutet und wie du auch außerhalb der Heimstunden oder Lager danach leben kannst.	
Organisiere eine Gute Tat mit Deiner Patroulle.	
Sprich mit Deinem Leiter über Deine eigenen Berufswünsche und die dazugehörige Ausbildung. Suche und bewerte Deine Neigungen und Fähigkeiten	
Führe mit deinem Leiter ein Gespräch, was dir das Pfadfindergesetz auch außerhalb der Heimstunden bedeutet	
Schreibe eine Geschichte zu einem Gesetzespunkt.	
<u>Meine Herausforderung:</u>	
	9

# Kartenzeichen



	Kirche		Hochspannungsleitung
	Kapelle		Gemeindegrenze
	Marterl		Eisenbahn
	Wegkreuz		Autobahn
	Wegweiser		Strasse breit
	Häuser		Fahrweg
	Gasthaus		Karrenweg (Schotter)
	Transformator		Fussweg breit
	Burgruine		Fussweg schmal
	Schloss		Brücke
	Schottergrube		Steeg
	Bildbaum		Quelle
	Baum		Seilbahn
	Baumgruppe		Bergwerk
	Höhle		Ölpumpe

# Schwerpunkt:



<b>Kritisches Auseinandersetzen mit sich selbst und der Umwelt</b>	
Versuche zu erklären, was das Pfadfinderversprechen für dich bedeutet und wie du auch außerhalb der Heimstunden oder Lager danach leben kannst.	
Organisiere eine Gute Tat mit Deiner Patroulle.	
Sprich mit Deinem Leiter über Deine eigenen Berufswünsche und die dazugehörige Ausbildung. Suche und bewerte Deine Neigungen und Fähigkeiten	
Führe mit deinem Leiter ein Gespräch, was dir das Pfadfindergesetz auch außerhalb der Heimstunden bedeutet	
Schreibe eine Geschichte zu einem Gesetzespunkt.	
<u>Meine Herausforderung:</u>	
	9

# Schwerpunkt:

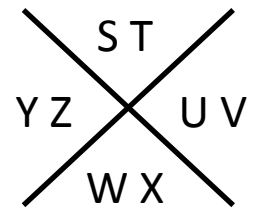


Einfaches und Naturverbundenes Leben	
Übernachte mit Deiner Patroulle in einem Biwak	
Leiste einen Beitrag zur Verminderung der Umweltverschmutzung	
Erstelle ein Herbarium (Pflanzensammlung) mit mindestens 10 Pflanzen/Bäumen.	
Du kannst mindestens 3 Gerichte kochen.	
Koche am offenen Feuer eine Mahlzeit für die Patroulle.	
Betreue die Mülltrennung auf einem Lager oder im PfadiHeim.	
Meine Herausforderung:	

# Geheimschrift



A	B	C	D	E	F
G	H	I	J	K	L
M	O	P	Q	R	



A=

I=

B=

R=

# Schwerpunkt:

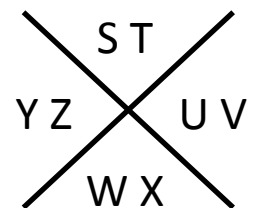


Einfaches und Naturverbundenes Leben	
Übernachte mit Deiner Patroulle in einem Biwak	
Leiste einen Beitrag zur Verminderung der Umweltverschmutzung	
Erstelle ein Herbarium (Pflanzensammlung) mit mindestens 10 Pflanzen/Bäumen.	
Du kannst mindestens 3 Gerichte kochen.	
Koche am offenen Feuer eine Mahlzeit für die Patroulle.	
Betreue die Mülltrennung auf einem Lager oder im PfadiHeim.	
Meine Herausforderung:	

# Geheimschrift



A	B	C	D	E	F
G	H	I	J	K	L
M	O	P	Q	R	



A=

I=

B=

R=

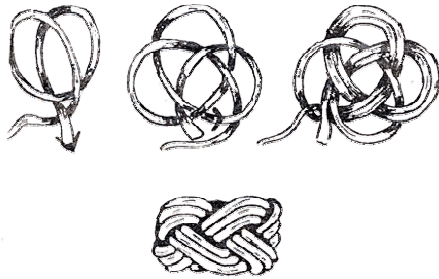
# Knoten



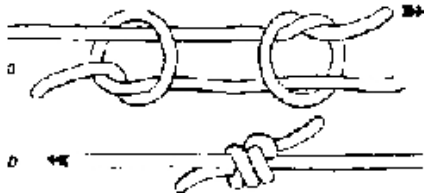
# Schwerpunkt:



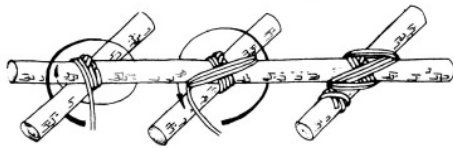
Halstuchknoten



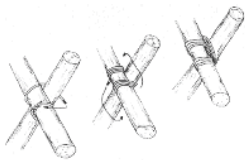
Fischerknoten



Diagonalbund



Kreuzbund



22

<b>Bereitschaft zum Abenteuer des Lebens</b>	
Führe deine Patroulle auf einer Wanderung (Planung, Vorbereitung und Durchführung machst du möglichst selbstständig und besprichst dich mit deinem Leiter).	
Welche persönliche Ausrüstung ist für ein Sommerlager wichtig?	
Baue mit Deiner Patroulle eine Seilbrücke	
Du kannst Feuer machen bei jedem Wetter und kennst die Sicherheitsregeln.	
Beobachte auf dem Lager das Wetter und erstelle eine Vorhersage laut Wetterregeln.	
Erkläre wozu eine Wanderkarte dient und wie sie richtig verwendet wird. Dazu beschreibst du die wichtigsten Kartenzeichen und zeigst, wie eine Karte mit und ohne Kompass eingeordnet wird.	
Verbringe mit Deiner Patroulle mindestens 5 Lagertage.	
	11

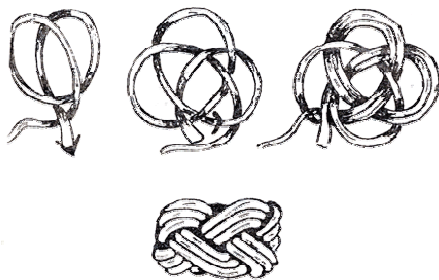
# Knoten



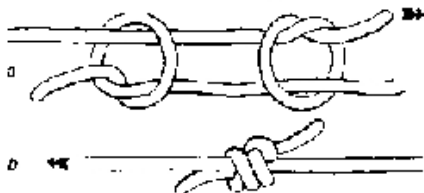
# Schwerpunkt:



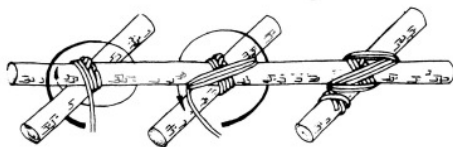
Halstuchknoten



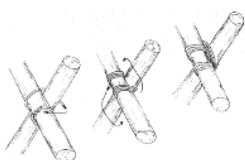
Fischerknoten



Diagonalbund



Kreuzbund



22

<b>Bereitschaft zum Abenteuer des Lebens</b>	
Führe deine Patroulle auf einer Wanderung (Planung, Vorbereitung und Durchführung machst du möglichst selbstständig und besprichst dich mit deinem Leiter).	
Welche persönliche Ausrüstung ist für ein Sommerlager wichtig?	
Baue mit Deiner Patroulle eine Seilbrücke	
Du kannst Feuer machen bei jedem Wetter und kennst die Sicherheitsregeln.	
Beobachte auf dem Lager das Wetter und erstelle eine Vorhersage laut Wetterregeln.	
Erkläre wozu eine Wanderkarte dient und wie sie richtig verwendet wird. Dazu beschreibst du die wichtigsten Kartenzeichen und zeigst, wie eine Karte mit und ohne Kompass eingeordnet wird.	
Verbringe mit Deiner Patroulle mindestens 5 Lagertage.	
	11

## Schwerpunkt:



Beweise, wie Säge, Spaten, Messer und Beil richtig zu gebrauchen und zu pflegen sind. (Lege die Hackprüfung ab)	
Du kannst mit Deiner Patroulle Euer Zelt aufbauen, abbauen und richtig pflegen.	
Du kannst Zimmermannsklank, Achterschlinge, Kreuz- und Diagonalbund beim Errichten von Lagerbauten richtig einsetzen.	
Du kannst den Spannknoten, die Rettungsschlinge, Achterknoten, Gleitschlinge, Prusik, Fischerknoten, Strickleiterknoten, ....	
Du kannst einen Lagerfeuerplatz richtig anlegen und ein Koch-, Wach- oder Lagerfeuer aufbauen (du kennst natürlich die erforderlichen Sicherheitsregeln).	
Meine Herausforderung:	
12	

## Gesetz



Die Pfadfinderin / Der Pfadfinder...

- ... sucht den Weg zu Gott.
- ... ist treu und hilft, wo sie / er kann.
- ... achtet alle Menschen und sucht sie zu verstehen.
- ... überlegt, entscheidet sich und handelt danach.
- ... lebt einfach und schützt die Natur.
- ... ist fröhlich und unverzagt.
- ... nützt seine / ihre Fähigkeiten.
- ... führt ein gesundes Leben.

Längsbund



21

## Schwerpunkt:



Beweise, wie Säge, Spaten, Messer und Beil richtig zu gebrauchen und zu pflegen sind. (Lege die Hackprüfung ab)	
Du kannst mit Deiner Patroulle Euer Zelt aufbauen, abbauen und richtig pflegen.	
Du kannst Zimmermannsklank, Achterschlinge, Kreuz- und Diagonalbund beim Errichten von Lagerbauten richtig einsetzen.	
Du kannst den Spannknoten, die Rettungsschlinge, Achterknoten, Gleitschlinge, Prusik, Fischerknoten, Strickleiterknoten, ....	
Du kannst einen Lagerfeuerplatz richtig anlegen und ein Koch-, Wach- oder Lagerfeuer aufbauen (du kennst natürlich die erforderlichen Sicherheitsregeln).	
Meine Herausforderung:	
12	

## Gesetz



Die Pfadfinderin / Der Pfadfinder...

- ... sucht den Weg zu Gott.
- ... ist treu und hilft, wo sie / er kann.
- ... achtet alle Menschen und sucht sie zu verstehen.
- ... überlegt, entscheidet sich und handelt danach.
- ... lebt einfach und schützt die Natur.
- ... ist fröhlich und unverzagt.
- ... nützt seine / ihre Fähigkeiten.
- ... führt ein gesundes Leben.

Längsbund



21

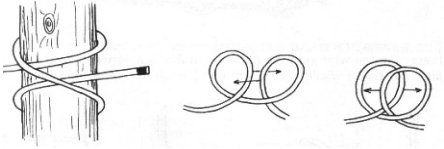
# Knoten



# Schwerpunkt:



Achterschlinge

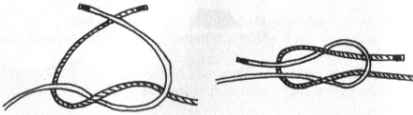


Gekreuzter



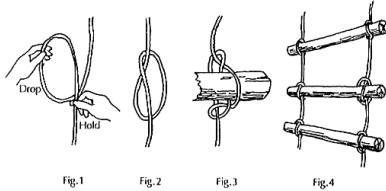
Weberknoten

Glatter

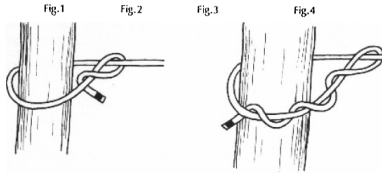


Weberknoten

Strickleiterknoten



Zimmermanns-  
klang



20

Schöpferisches Tun	
Erstelle eine Zeichnung für Euer Logbuch.	
Schreibe ein Gedicht zu einem bestimmten Anlass.	
Erstelle einen Logbuch Eintrag.	
Leiste einen Beitrag zu einem Lagerfeuer-, Eltern- oder Theaterabend.	
Nähe Stoffsackerl für den Rucksack.	
Meine Herausforderung:	
	13

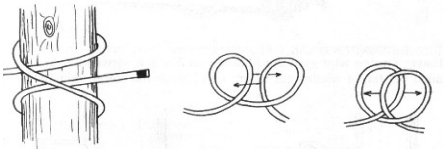
# Knoten



# Schwerpunkt:



Achterschlinge

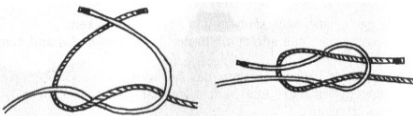


Gekreuzter



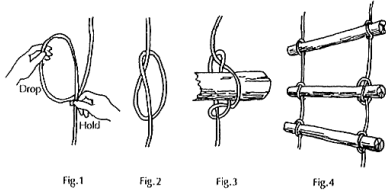
Weberknoten

Glatter

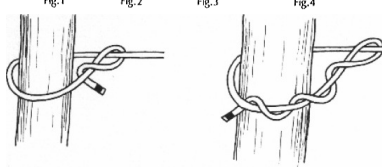


Weberknoten

Strickleiterknoten



Zimmermanns-  
klang



20

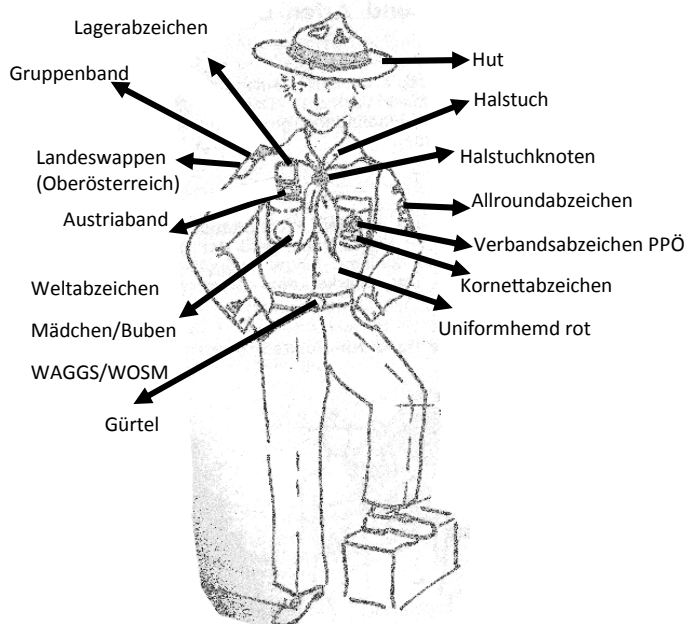
Schöpferisches Tun	
Erstelle eine Zeichnung für Euer Logbuch.	
Schreibe ein Gedicht zu einem bestimmten Anlass.	
Erstelle einen Logbuch Eintrag.	
Leiste einen Beitrag zu einem Lagerfeuer-, Eltern- oder Theaterabend.	
Nähe Stoffsackerl für den Rucksack.	
Meine Herausforderung:	
	13

# Schwerpunkt:



<b>Körperbewusstsein und körperliche Leistungsfähigkeit</b>	
Erkläre in deiner Patroulle den Wert gesunder Ernährung für die persönliche Leistungsfähigkeit.	
Erstelle einen Speiseplan für ein Wochenendlager.	
Nimm an einer 2-Tages-Wanderung teil.	
Erkläre die Notwendigkeit von Hygiene für die persönliche Gesundheit und gib praktische Beispiele für daheim und am Lager	
Gestalte am Lager einen Morgensport.	
Meine Herausforderung:	
14	

# Uniform

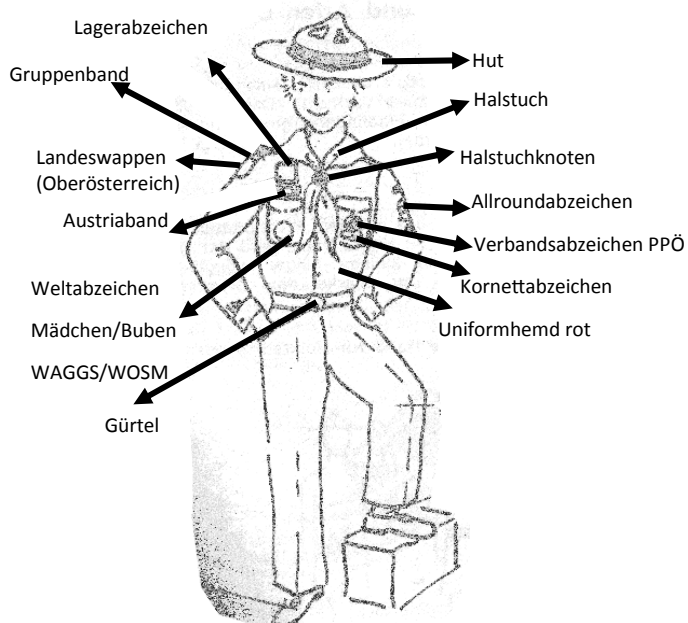


# Schwerpunkt:



<b>Körperbewusstsein und körperliche Leistungsfähigkeit</b>	
Erkläre in deiner Patroulle den Wert gesunder Ernährung für die persönliche Leistungsfähigkeit.	
Erstelle einen Speiseplan für ein Wochenendlager.	
Nimm an einer 2-Tages-Wanderung teil.	
Erkläre die Notwendigkeit von Hygiene für die persönliche Gesundheit und gib praktische Beispiele für daheim und am Lager	
Gestalte am Lager einen Morgensport.	
Meine Herausforderung:	
14	

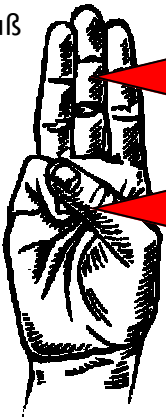
# Uniform



# Versprechen



Gruß



Gott, Land und Mitmenschen.

Diese 3 Finger erinnern dich an dein Versprechen!

Der Große schützt den Kleinen!

Wir reichen uns die linke Hand, denn die kommt von Herzen!

Wahlspruch: Allzeit Bereit!

Versprechen

Ich verspreche bei meiner Ehre,  
dass ich mein Bestes tun will,  
Gott und meinem Land zu dienen,  
meinen Mitmenschen zu helfen  
und nach dem Pfadfindergesetz zu leben.

18

# Abschluss



## Abschlusswanderung

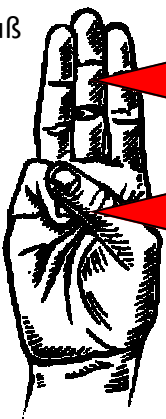
- Eine Wanderung über mind. 10 km mit einem zweiten GuSp vorbereiten und durchführen.
- Zeichne eine Wegskizze und ein Kroki.
- Lege eine Strecke mit dem Pfadfinderschritt zurück.
- Kocht eine zweigängige Mahlzeit auf einem kleinen Kochfeuer.
- Formuliert ein Gebet.
- Dokumentiert die Verschmutzung der Natur.
- Schreibe einen Bericht.

15

# Versprechen



Gruß



Gott, Land und Mitmenschen.

Diese 3 Finger erinnern dich an dein Versprechen!

Der Große schützt den Kleinen!

Wir reichen uns die linke Hand, denn die kommt von Herzen!

Wahlspruch: Allzeit Bereit!

Versprechen

Ich verspreche bei meiner Ehre,  
dass ich mein Bestes tun will,  
Gott und meinem Land zu dienen,  
meinen Mitmenschen zu helfen  
und nach dem Pfadfindergesetz zu leben.

18

# Abschluss



## Abschlusswanderung

- Eine Wanderung über mind. 10 km mit einem zweiten GuSp vorbereiten und durchführen.
- Zeichne eine Wegskizze und ein Kroki.
- Lege eine Strecke mit dem Pfadfinderschritt zurück.
- Kocht eine zweigängige Mahlzeit auf einem kleinen Kochfeuer.
- Formuliert ein Gebet.
- Dokumentiert die Verschmutzung der Natur.
- Schreibe einen Bericht.

15

Inhalt:

- Erste Hilfe (Pflaster, Verbandmull, Rettungsdecke)
- Etwas Kleingeld
- Wichtige Telefonnummern
- Nähzeug, Ersatzknopf, Sicherheitsnadel
- Kl. Bleistift
- Notizblock
- Knotenschnur
- Spagat
- Stück Draht
- Taschenlampe
- Klopapier
- Taschentuch
- Erprobungsheft
- Kl. Trinkflasche

16

Im Rucksack: (Zeltnacht)

- Schlafsack
- Matte
- Regenschutz dicht!
- Haube, Handschuhe
- Hygienebeutel
- Essbeutel
- Trinkflasche
- AZB
- Reservekleidung
- Pfadfinder - Tshirt
- Warmer Pullover

Im Rucksack: (Hüttennacht)

- Schlafsack
- Spannleituch
- Polsterüberzug
- Hausschuhe
- Regenschutz dicht!
- Haube, Handschuhe
- Hygienebeutel
- Trinkflasche
- AZB
- Reservekleidung
- Pfadfinder - Tshirt

Du packst deinen Rucksack selbständig, so dass er kompakt ist, außen nichts dranhängt und du ihn gut tragen kannst!

Am Körper:

- Uniform
- Halstuch
- Pfadfinderhut, Kapperl
- Lange Hose
- Bergschuhe

In der Heimstunde:

- AZB, Erprobungsheft
- Uhr, Taschenlampe
- Uniform
- Regenschutz
- Bergschuhe
- Haube

17

Inhalt:

- Erste Hilfe (Pflaster, Verbandmull, Rettungsdecke)
- Etwas Kleingeld
- Wichtige Telefonnummern
- Nähzeug, Ersatzknopf, Sicherheitsnadel
- Kl. Bleistift
- Notizblock
- Knotenschnur
- Spagat
- Stück Draht
- Taschenlampe
- Klopapier
- Taschentuch
- Erprobungsheft
- Kl. Trinkflasche

16

Im Rucksack: (Zeltnacht)

- Schlafsack
- Matte
- Regenschutz dicht!
- Haube, Handschuhe
- Hygienebeutel
- Essbeutel
- Trinkflasche
- AZB
- Reservekleidung
- Pfadfinder - Tshirt
- Warmer Pullover

Im Rucksack: (Hüttennacht)

- Schlafsack
- Spannleituch
- Polsterüberzug
- Hausschuhe
- Regenschutz dicht!
- Haube, Handschuhe
- Hygienebeutel
- Trinkflasche
- AZB
- Reservekleidung
- Pfadfinder - Tshirt

Du packst deinen Rucksack selbständig, so dass er kompakt ist, außen nichts dranhängt und du ihn gut tragen kannst!

Am Körper:

- Uniform
- Halstuch
- Pfadfinderhut, Kapperl
- Lange Hose
- Bergschuhe

In der Heimstunde:

- AZB, Erprobungsheft
- Uhr, Taschenlampe
- Uniform
- Regenschutz
- Bergschuhe
- Haube

17